

## **1<sup>ste</sup> Regionale Stage Bergen op Zoom: geslaagd!**

Afgelopen zaterdag 31.1.2009 heeft Aikido Bergen op Zoom, olv Abdelkader Benameur, haar 1<sup>ste</sup> open regionale stage georganiseerd. Dit stond in het teken van interculturaliteit. De club hecht veel belang aan de actieve deelname van zowel allochtone als autochtone leden.

Een 20-tal enthousiaste aikidoka's, waarvan 6 jeugdleden uit Nederland en België hebben daaraan deelgenomen. Gastdocent was sensei Wim van Gils, yodan en afgevaardigde Lijn Tissier in Belgisch Vlaanderen.

Thema van deze stage was in eerste instantie het begrip 'stage' te ervaren. Aikido werkt niet met toernooien of competities. De stage is het antwoord hierop. Een stage zijn o.a. bedoeld om: - je verworven houding, vaardigheden en kennis te 'toetsen' aan die van andere medebeoefenaars van andere clubs of andere bonden vanuit het binnenland of het buitenland.

Aikido doe je niet alleen, maar samen! Daarom is de kunst om te ontmoeten en uit te wisselen zo belangrijk. In een stage kun je b.v. elkaar mentaal en technisch, maar ook sociaal 'versterken'.

Dit was tevens het tweede deel van het thema van afgelopen zaterdag: bouwstenen van een (gevechts) relatie. Vanuit het aikido oogpunt zijn relaties niet af te dwingen. Een relatie is niet vanzelfsprekend. Het is een ontmoeting van identiteiten en overtuigingen. Je moet het leren onderhouden. Gastdocent sensei Wim heeft hier uitvoerig in beeld gebracht wat de achtergrondlaagjes van een relatie zijn en hoe een relatie kan of mag verlopen...tot het einde. De stage is geslaagd, omdat zowel de club als de stageleider hun doelen hebben bereikt.