

## Verslag Sensei Christian Tissier Te Leiden

Op 23 november 2008 organiseerde Aikido Centrum Leiden voor de zesde keer een nationale stage onder leiding van *Christian Tissier* ([www.christiantissier.com](http://www.christiantissier.com)). De opkomst was groot ondanks het slechte weer (150 man) en er waren veel beginners op de tatami te vinden. Bij deze stage waren Filip, Abdel en Eric namens AC Daruma vertegenwoordigd. Gedurende deze training werd aandacht besteed aan het doorlopen van een aantal punten in verschillende technieken. Benadrukt werd dat het niet gaat om het verleggen van de punten d.m.v. het gebruik van je armen of handen maar dat je met je hele lichaam en esprit van punt naar punt werkt waar uke en tori elkaar ontmoeten. Aan het einde van een techniek kies je ook een punt op de grond waar je eindigt zodat de techniek (af)gesloten is en niet open eindigt. Ook is aandacht besteed aan het combineren van verschillende technieken. Kortom een stage die interessant was voor beginnende en gevorderde aikidoka's.

Door Eric Smets.