

Wim Van Gils 12 april 2008 te Berkel-Enschot

Zaterdag 12 april heeft Wim van Gils (4e dan) een stage gegeven bij Martial Arts Center Tengu/ Aikido centrum Berkel-Enschot. Er werd hard getraind op de stage die op een vlot tempo werd gegeven. Het thema was het centrum van de partner vinden en vandaaruit de balans verstoren, zonder de eigen buik te verliezen. Er werd ook aandacht besteed aan het werk van uke om de buik te behouden en gelijk te anticiperen op de techniek die wordt uitgevoerd. Een zeer boeiende stage waar zowel beginner als gevorderde weer voldoende werkstof heeft gekregen.