

Wim Van Gils 09/11/2008 te Rotterdam

Wim van Gils, 4e dan aikikai gaf zondag 9 november een zeer inspirerende stage. Door stevig fysiek werk liet Wim iedereen voelen hoe je een intentie afgeeft en hoe je 'in de actie' blijft. Er was daarnaast aandacht voor het afmaken van de techniek van begin tot einde zonder de aandacht te laten verslappen, zodat de training 'echt' blijft en het geen ritueel / afgesproken werk wordt.

De deelnemers waren erg enthousiast over de stage en Wim had complimenten voor de inzet van de groep: een mooie basis om Wim vaker uit te nodigen!

